Fédération Française de Cardiologie

UN CŒUR QUI VA, LA VIE QUI BAT

PARTICIPATION MINIMALE DE 3€

Une partie sera reversée à la Fédération Française de Cardiologie

LES PARCOURS DU Cœur



On se donne rendez-vous

DIMANCHE 21 JUIN 2026

à la salle de sports de BERLAIMONT

ACTIVITÉS PHYSIQUES

ALIMENTATION ÉQUILIBRÉE

ARRÊT DU TABAC

GESTION DU STRESS

GESTES QUI SAUVENT

1 PARCOURS VTT

- 1 sortie VTT de 30 kms, départ à 08h30

Casque obligatoire

2 PARCOURS DE MARCHE

Départ libre entre 09h et 10h

- 1 marche de 2,5kms (enfant / famille)

→ parcours ludique avec activités

- 1 marche de 10kms (marcheurs)

→ parcours accessible à tous

J'aime mon cœur, je participe.

RENSEIGNEMENTS PAR SMS

06.46.58.05.92

www.fedecardio.org

Tombola sur place

Boissons, fruits, gourmandises...

Soutenu par GOUVERNEMENT Liberté Égalité

CONTRE FEU L'ALLIANCE CONTRE L'INDUSTRIE DU TABAC

apel Le souffle de la liberté

UGSEL

Fédération Nationale Sport en Milieu Rural

Organisé par les associations "Les marcheurs de Berlaimont", le "Club Cyclotouriste de Berlaimont" et la ville de BERLAIMONT