

En partenariat avec les Centres Sociaux et Culturels :



Renseignements : Centre Social et Culturel Guy Môquet : 03.27.66.54.32

# Je Prépare mon Dossier Retraite

Animé par un expert Retraite  
de la Carsat Hauts-de-France



## Jeudi 4 mai 2023 9h30 - 11h30

AU CSC GUY MÔQUET D'AULNOYE-AYMERIES

INSCRIPTION : 03.27.66.54.32  
MAIL : CSCGM.FAMILLE@GMAIL.COM



# Je Prépare ma Vie à la Retraite

5 thématiques - 7 rencontres  
animées par les Centres Sociaux et Culturels

## Durant les mois de Mai et Juin 2023

- MES DÉMARCHES ADMINISTRATIVES ET BUDGÉTAIRES
- MES ENVIES, MES PROJETS, MON TEMPO
- MA SANTÉ / MON BIEN ÊTRE - LE NUMÉRIQUE
- 100% MOBILE : JE ME DÉPLACE FACILEMENT
- TEMPS FORT FINAL AVEC TOUS LES PARTICIPANTS



**Public concerné :**  
2 ans avant / après  
l'arrivée à la retraite

DANS LES CSC :

AULNOYE-AYMERIES - AVESNES-SUR-HELPE- FERRIÈRE-LA GRANDE & LOUVROIL

# "Autonomie Numérique" :

## Je me familiarise au numérique

AU CSC GUY MÔQUET - PLACE DU 8 MAI AULNOYE-AYMERIES (03.27.66.54.32)  
AU CSC ESPACE LE PETIT PRINCE - FERRIÈRE LA GRANDE (03.27.64.93.88)

**Public concerné :**  
à partir de 55 ans

