

# LES NOUVELLES RÈGLES D'ISOLEMENT



**Je suis vacciné complètement ou  
je suis un enfant de moins de 12 ans**

**Je ne suis pas vacciné  
ou pas complètement**

## JE M'ISOLE PENDANT 7 JOURS

Je peux réduire mon isolement à **5 jours** si j'ai un test antigénique ou RT-PCR négatif et si je n'ai plus de symptômes depuis 48h.

**JE SUIS  
POSITIF**



## JE M'ISOLE PENDANT 10 JOURS

Je peux réduire mon isolement à **7 jours** si j'ai un test antigénique ou RT-PCR négatif et si je n'ai plus de symptômes depuis 48h.

## PAS D'ISOLEMENT

Mais j'applique strictement les gestes barrières.

**Je réalise un test antigénique ou RT-PCR** dès que j'apprends que je suis cas contact, puis j'effectue des **autotests à J+2 et J+4 après mon dernier contact avec la personne positive.**

Si l'un de mes tests est **positif**, je deviens un cas et **je m'isole.\***

**JE SUIS CAS  
CONTACT**



## JE M'ISOLE PENDANT 7 JOURS

À compter de la date du dernier contact. Pour sortir d'isolement **je dois réaliser un test antigénique ou RT-PCR** et avoir un **résultat négatif.**

Si le test est **positif**, je deviens un cas et **je continue à m'isoler.**

\* Si mon autotest est positif, je dois confirmer le résultat par un test antigénique ou RT-PCR